

## **Все лучшие мелодии уже придумала природа.**

Каждый из слышимых человеком звуков способен влиять на наше настроение и самочувствие. Самые приятные из них могут укрепить нервную систему, снять стресс и настроить на рабочий лад.

**AdMe.ru** отобрал 10 звуков, от которых можно получить массу приятных ощущений.

### **Кошачье мурлыканье.**

Что может быть лучше, чем мурлыкающий котик, сидящий у вас на коленях! Доказано, что мурлыканье успокаивает, расслабляет и даже помогает при бессоннице.

### **Хруст снега.**

Пройдитесь по хрустящему под ногами снегу. Таким он бывает, когда есть легкий морозец. Ты делаешь шаги, а снег отдает приятным потрескиванием.

### **Стук дождя по крыше.**

Одно из самых больших удовольствий — это лечь на кровать, укрыться одеялом и слушать как дождь постукивает по крыше в весенний денек.

### **Прибой.**

Повезло тем, кто живёт в городе у моря. Жители таких городов проводят у воды очень много времени, и летом и зимой. И, конечно же, слышат убаюкивающие мелодии прибоя.

### **Потрескивание поленьев.**

Разжечь костер летним вечером и насладиться потрескиванием поленьев значит, что вы проводите время в компании хороших людей. В такие моменты очень здорово рассказывать друг другу истории.

### **Журчание ручья.**

В городском шуме услышать журчание ручья тяжело. Возможно, многие городские жители не слышали этот звук никогда, а значит есть большой повод поехать на отдых куда-нибудь на природу.

### **Пение птичек поутру.**

Один из самых приятных будильников. А если утром, когда ты просыпаешься, рядом с тобой ещё и мурлычет кошечка — это просто райское наслаждение.

### **Дождь наполняет корыто.**

Вы сидите на даче, пьете чай, а за окном крапает дождь, который наполняет старое корыто живительной влагой. Ностальгия!

### **Шум леса.**

Жители мегаполисов понимают, какое это удовольствие прогуляться по лесным тропинкам вдали от суеты и городского шума. Настоящий природный оркестр, неповторимый в своем великолепии.

### **Детский смех.**

Смех продлевает жизнь, так что смейтесь на здоровье!

03.12.2021 г.